

Принято на Педагогическом совете  
от «29» декабря 2020 № 3

Утверждено  
приказом заведующего  
от 29.12.2020 № 87 – о/д

Согласовано на заседании  
Совета родителей  
от «29» декабря 2020 № 2

# **Правила внутреннего распорядка воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Пермеевского детского сада**

Пермеево

2020

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее – Правила) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Пермеёвского детского сада (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны с целью обеспечения комфортного и безопасного пребывания воспитанников в Учреждении, а также создания организационно-педагогических условий реализации образовательного процесса.

1.3. Соблюдение Правил обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание воспитанников в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют основы статуса воспитанников, их права как участников воспитательно-образовательного процесса, устанавливают режим воспитательно-образовательного процесса, распорядок дня воспитанников.

1.5. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации воспитательно-образовательного процесса в Учреждении.

1.6. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. При приеме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

1.8. Копии настоящих Правил находятся в группе, размещаются на информационном стендах, а также на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.9. Настоящие Правила утверждаются заведующим Учреждения, принимаются Педагогическим советом, с учетом мнения Совета родителей.

## **2. Режим работы ДОО**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, Государственные праздничные дни.

2.2. Группы функционируют в режиме 10 часового пребывания детей с 7.30 до 17.30 часов. В Учреждении 1 группа общеразвивающей направленности.

### **3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении**

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- расписанием занятий;
- режимом дня на холодный и теплый период;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности воспитанников.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

### **4. Прием воспитанников**

4.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 7:30 до завтрака (в холодный период времени – в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочной площадке детского сада). В данный период воспитанники включаются в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, осваивают новые игры или проектируют возможность игрового пространства; воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками, дает поручения.

4.2. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим или длительно не посещающим воспитанникам, используя адаптационные игры.

4.3. Воспитатель расспрашивает родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении воспитанника. Воспитатель проводит утренний фильтр, оценивая состояние здоровья воспитанников. Выявленные больные или с подозрением на заболевание воспитанника в Учреждение не принимаются.

### **5. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры:**

5.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками проводится утренняя гимнастика (в теплый период на улице, в холодный период в группе) в соответствии с режимом дня.

5.2. После каждой прогулки и перед каждым приемом пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

5.3. В группах раннего возраста (от 2 до 3 лет) и младшего возраста (от 3 до 4 лет) воспитатель обязательно показывает и объясняет процесс умывания, формируя образцы правильных действий. В средней группе (от 4 до 5 лет) воспитатель обращает внимание детей на качество и правила умывания. Дети старше 5 лет умываются самостоятельно без помощи взрослого.

5.4. С детьми старше 4-х лет в группах проводится полоскание рта после приема пищи под присмотром взрослых. В старшем возрасте (с 5 до 6 лет, с 6 до 7 лет) полоскание рта организуется самостоятельно.

## 6. Прием пищи

6.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

6.2. Питание осуществляется в соответствии с утвержденным 10-ти дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Меню на каждый день утверждается заведующим и вывешивается на информационном стенде в приемной группы.

6.3. Во всех возрастных группах организуется четырехразовое питание воспитанников: завтрак, II завтрак, обед, полдник.

№ п/п	Возрастная группа	Завтрак	II завтрак	Обед	Полдник
1	от 2 до 3 лет	8:30 – 9:00	9:50 – 10:00	12:00 – 12:30	15:00 – 15:30
2	от 3 до 4 лет	8:30 – 9:00	10:10 – 10:20	12:00 – 12:30	15:00 – 15:15
3	от 4 до 5 лет	8:30 – 9:00	10:10 – 10:20	12:00 – 12:30	15:00 – 15:15
4	от 5 до 6 лет	8:30 – 9:00	10:10 – 10:20	12:00 – 12:30	15:00 – 15:15
5	от 6 до 7 лет	8:30 – 9:00	10:10 – 10:20	12:00 – 12:30	15:00 – 15:15

6.4. Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

6.5. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме, воспитатель проводит индивидуальную работу.

6.6. С детьми от 5-ти лет до школы организуется дежурство. Воспитанники помогают младшему воспитателю сервировать стол.

6.7. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуру питания.

### **7. Самостоятельная деятельность воспитанников**

7.1. В течение дня отводится время для самостоятельной деятельности детей не менее 3-4 часов в день.

7.2. Воспитанники старше 5-ти лет ежедневно участвуют в подготовке к непосредственной образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для образовательного процесса.

### **8. Организация и проведение занятий**

8.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводятся занятия.

8.2. Содержание, объем учебной нагрузки регламентируется Основной общеобразовательной программой МБДОУ Пермеёвского детского сада.

8.3. Организация и продолжительность занятий регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников МБДОУ Пермеёвского детского сада и расписанием занятий.

8.4. Во всех возрастных группах в середине занятия проводится физкультминутки и физкультпаузы.

8.5. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Организуются развлечения, летние праздники и др.

### **9. Прогулка**

9.1. Воспитанники всех возрастных групп ежедневно гуляют не менее 2 раз в день.

9.2. Организация и проведение прогулки воспитанников в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ Пермеёвского детского сада.

### **10. Сон**

10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей 3-7 лет составляет 2-2,5 часа. Для детей до 3-х лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3-х часов.

10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

10.3. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

10.4. После сна осуществляется постепенный подъем детей.

10.5. Ежедневно после дневного сна, в каждой возрастной группе проводится гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.

### **11. Вечер**

11.1. В вечернее время пребывания воспитанников в Учреждении отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно – ролевые, дидактические, театрализованные, и т.д.), совместной деятельности взрослого и детей.

11.2. В соответствии с расписанием проводятся занятия.

11.3. Вечерняя прогулка воспитанников проводится в соответствии с Положением об организации прогулок с воспитанниками МБДОУ Пермеёвского детского сада.

### **12. Уход домой**

12.1. До 17:30 родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении забирают воспитанников домой.

12.2. Воспитатели информируют родителей о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанников в течение дня.