

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕРМЕЁВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД  
(МБДОУ Пермеёвский детский сад)

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол №3 от 16.02.2021г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
№7-о/д от 16.02.2021г

**Положение  
о режиме занятий воспитанников**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Пермеёвский детский сад (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с действующим СП 2.4.3648 – 20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет –25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.6. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

2.7. Для воспитанников 3-7 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием организуется занятие в закрытом плавательном бассейне. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.8. В целях предупреждения переохлаждения детей после бассейна прогулка проводится не ранее чем через 50 мин.

2.9. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 1,5 часов.

2.10. Занятия проводятся фронтально, по подгруппам.

2.11. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.12. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.13. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.14. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня.

2.15. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводится.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в бассейне.

2.17. В середине учебного года (январь) организовываются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В данный период проходят викторины, дидактические игры, развлечения, праздники и пр.

2.18. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;

- инструктором по физической культуре (плавание в бассейне) с детьми старше 3 лет занятия по плаванию;

### **3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

- 3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;
- 3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
  - качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
  - соблюдение расписания занятий;
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».